

8重跳び挑戦結果(2019.08.10)

	赤塗りつぶしは 目標値達成	目標値 (最低限)	7重跳び54 2019.08.10 8重挑戦 3回目	7重跳び57 2019.08.10 8重挑戦 13回目	7重跳び58 2019.08.10 8重挑戦 14回目	7重跳び59 2019.08.10 8重挑戦 16回目
滞空時間(s)		0.815	0.805	0.818	0.809	0.806
回す速さ(s/回転)		0.1135	0.1118	0.1168	0.1160	0.1127
跳び始めから1本目の縄が通る時間		0.025	0.033	0.017	0.021	0.029
1回転あたりにかかった時間(s)	0~1	0.025	0.033	0.017	0.021	0.029
	1~2	0.125	0.117	0.125	0.129	0.121
	2~3	0.112	0.104	0.113	0.108	0.100
	3~4	0.112	0.121	0.125	0.125	0.117
	4~5	0.112	0.113	0.117	0.113	0.112
	5~6	0.112	0.108	0.104	0.113	0.112
	6~7	0.108	0.108	0.117	0.108	0.114
	7~8(余り)	0.108	0.101	0.100	0.092	0.101
〇.〇〇重跳び		8.01	7.94	7.85	7.85	7.89